



广东茂名健康职业学院

Guangdong Maoming Health Vocational College

2021 级人才培养方案

专业名称：中医养生保健

专业代码：520417



广东茂名健康职业学院

目 录

一、专业名称及代码.....	1
二、入学要求.....	1
三、修业年限.....	1
四、职业面向.....	1
五、培养目标与培养规格.....	2
（一）培养目标.....	2
（二）培养规格.....	3
六、课程设置及要求.....	4
（一）课程体系设计思路.....	4
（二）课程体系.....	5
七、教学进程总体安排.....	21
八、实施保障.....	21
（一）师资队伍.....	21
（二）教学设施.....	22
（三）教学资源.....	24
（四）教学方法.....	25
（五）学习评价.....	26
（六）质量管理.....	26
九、毕业要求.....	27
十、附录.....	27
附录表一 教学进程表.....	28
附录表二 公共选修课列表.....	32

广东茂名健康职业学院中医养生保健 专业人才培养方案

一、专业名称及代码

专业名称：中医养生保健

专业代码：520417

二、入学要求

高中阶段教育毕业生或具备同等学历者、中等职业教育毕业生

三、修业年限

修业年限为三年

四、职业面向

（一）服务面向

表 1 中医养生保健专业职业面向

所属专业大类 (代码)	所属专业类 (代码)	对应行业 (代码)	主要职业类别 (代码)	主要岗位群或技 术领域举例	职业资格证书或 技能等级证书举 例
52	中医药类 (5204)	居民服务业 (80) 卫生(84) 社会工作(85)	营养配餐员 (4-03-02-06) 公共营养师 (4-14-02-01) 健康管理师 (4-14-02-02) 临床营养技师 (2-05-07-08)	保健服务人员 (4-10-04) 健康咨询服务 人员(4-14-02)	失智老年人照护 幼儿照护 老年照护 运动营养咨询与 指导

（二）职业岗位及职业能力分析

表 2 职业岗位及职业能力分析表

职业岗位	典型工作任务	职业能力要求	对应职业能力课程
中医养生咨询师/ 顾问	个人或群体进行中医养生 保健指导与宣教。	1. 负责与客户进行有 效沟通,根据用户需求 提供咨询服务; 2. 具备单独开展健康	实用医学概要 中医学基础 中医内科学 临床中药学

		咨询的能力; 具备指导用户疾病预防的知识 3. 具备健康评估、常见疾病及老年疾病的预防保健等知识, 能开展健康评估工作。 4. 不提学习和提高自身专业养生知识, 保证咨询项目的顺利进行。	中国传统康复技术 妇幼保健 中医美容学 中医治未病学概论 健康心理学 运动与健康 中医传统养生功法 营养与膳食指导 环境与健康
保健按摩师	熟练掌握中国传统养生保健技术, 根据用户需求提供保健服务。	1. 遵守社会公德, 举止文明, 着装规范整洁, 善于与人沟通 2. 负责对客户进行健康咨询和指导, 用户提供服务; 3. 具备中医保健技能, 具备单独开展中医美容、按摩、刮痧、艾灸、足浴、理疗服务的能力。 4. 具备一定经营与管理能力	实用医学概要 中医学基础 中医内科学 临床中药学 中国传统康复技术 妇幼保健 中医美容学 中医治未病学概论 健康心理学 中医传统养生功法 营养与膳食指导 环境与健康 运动与健康
居民健康管理 与档案管理人员	居民健康档案采集、健康知识的宣讲教育	1. 社区健康调查能力; 2. 饮食、运动等健康知识宣教能力; 3. 健康档案建立归档的能力; 4. 卫生信息系统的运用能力;	预防医学 社区健康教育技能 卫生信息管理 临床医学概要 妇幼保健 老年保健 卫生统计学 健康心理学 运动与健康 营养与膳食指导 多媒体技术基础与运用

专业人才培养方案应当体现专业教学标准规定的各要素和人才培养的主要环节要求, 包括专业名称及代码、入学要求、修业年限、职业面向、培养目标与培养规格、课程设置、学时安排、教学进程总体安排、实施保障、毕业要求等内容, 并附教学进程安排表等。

五、培养目标与培养规格

(一) 培养目标

本专业培养理想信念坚定, 德、智、体、美、劳全面发展, 具有一定的科学文化

水平，良好的人文素养、职业道德和创新意识，精益求精的工匠精神，较强的就业能力和可持续发展的能力，掌握本专业知识和技术技能，面向居民服务业、卫生、社会工作行业的保健服务人员、健康咨询服务人员等职业群，能够从事中医养生、中医保健、健康管理等工作的高素质技术技能人才。

（二）培养规格

1. 素质要求

（1）思想道德素质

1) 坚定拥护中国共产党领导和我国社会主义制度，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感；

2) 崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感和社会参与意识。

（2）身体心理素质

1) 具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、工匠精神、创新思维、全球视野和市场洞察力；

2) 具有健康的体魄、心理和健全的人格，掌握基本运动知识和 1-2 项运动技能，养成良好的健身与卫生习惯，良好的行为习惯。

（3）人文素养：

1) 勇于奋斗、乐观向上，具有自我管理能力、职业生涯规划的意识，有较强的集体意识和团队合作精神；

2) 具有一定的审美和人文素养，能够形成 1-2 项艺术特长或爱好。

2. 知识要求

（1）掌握必备的思想政治理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识；

（2）熟悉与本专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防等知识；

（3）掌握本专业必需的中医基本知识，特别是中医基础理论、中药等基本知识；

（4）掌握现代基础医学、亚健康学、预防医学、保健医学的基本知识；

（5）掌握中医养生保健技术的理论体系、运用机理、操作原则、方法等，特别是推拿、艾灸、刮痧、拔罐、足疗、饮食保健、运动保健、流行保健、气功养生、旅游养生、人文环境养生、中医体质辨识、养生指导等知识；

（6）掌握必要的中医养生保健的基本理论和基本知识，以及中医传统美学及现代养生保健专业知识；

(7) 熟悉本专业必需的西医相关知识，特别是正常人体结构、健康评估、常见疾病及老年疾病的预防保健等知识；

(8) 熟悉对个人或群体进行中医养生保健指导与宣教的方法；

(9) 了解医学心理学、卫生统计学的一般原理及基本应用。

3. 能力要求

(1) 具有运用中医理论及推拿、艾灸、饮食保健、运动保健、流行保健、气功养生、体质调养、情志调护等中医养生保健技术和方法，维护和修复人体健康的能力；

(2) 具有对亚健康状态进行保健调治及对慢性疾病进行防治的能力；

(3) 能独立开展对服务对象健康状况的监测、分析、评估，具有健康咨询指导、对危险因素干预和制定健康促进管理计划的能力；

(4) 能独立开展中医养生保健项目的技术指导和操作；

(5) 能独立开展中医养生保健指导与健康宣教等工作。

4. 职业态度要求

(1) 具有探究学习、终身学习、分析问题和解决问题的能力；

(2) 具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力。

六、课程设置及要求

(一) 课程体系设计思路

(1) 专业基础课程建设

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的教育方针；坚持为党育人、为国育才，培养担当民族复兴大任的时代新人；坚持立德树人的根本任务，把思想政治教育贯穿人才培养体系，全面推进课程思政建设；坚持面向市场、服务发展、促进就业，将价值塑造、知识传授和能力培养融为一体。中医养生保健专业基础课程建设，应着眼于传授学生专业知识和专业技能，强化学生的专业功底和专业素质。建议将原有的专业基础课程优化整合为人体解剖生理学、中医治未病概论、中医学基础、经络腧穴学、临床医学概要等课程。只有重视专业基本知识教学，才能提高学生的中医思维能力，培养出基本功扎实的中医养生保健人才。

(2) 中医养生保健专业核心课程建设

中医养生保健专业核心课程建设，应着眼于培养学生的岗位工作能力，为学生走上工作岗位打下坚实基础。当前高等中医药教育存在理论教学与实践教学不能很好衔接的问题，学生不能很好地将专业知识转化为专业能力，岗位工作能力不强，知识迁移能力不够，创新创

业能力不足。因此，建议将原有的专业核心课程优化整合为健康管理学、中医养生学、养生保健技术、中医药膳学、中医传统养生功法、中医诊断学等，并按照重专业技能培养思路，加强学生岗位工作能力的培养。

（3）中医养生保健专业拓展课程建设、中医养生保健专业选修课程建设

中医养生保健专业拓展课程建设、中医养生保健专业选修课程建设，应着眼于学生专业素质和专业能力的培养，为学生更好地就业创业创造条件。将专业拓展课程、专业选修课程优化整合为小儿推拿、中医美容、茶道与生活、妇幼保健学、卫生信息管理、中医体质学等课程等，让学生在拥有专业基础、专业工作能力基础上，培养的学生“一专多能”，岗位工作能力强，社会适应性强，能够在激烈的职场竞争中立于不败之地。

（4）公共基础课程

根据党和国家有关文件规定，将思想道德与法治、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、形势与政策、英语、信息技术、体育、大学生心理健康、军训（含军事理论）、创新创业教育、美育、劳动（志愿服务）等列入公共基础必修课；并将急救技术、职业发展规划、就业指导、马克思主义中国化进程与青年使命担当等列入公共限选课，将职业素养、大学生防艾健康教育、专业论文写作、中华诗词之美、大学生魅力讲话实操、健康教育等列入任选课。

（二）课程体系

本专业课程设置主要包括公共基础课程和专业（技能）课程。

1. 公共基础课程

根据党和国家有关文件规定，将思想道德与法治、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、形势与政策、英语、信息技术、体育、大学生心理健康、军训（含军事理论）、创新创业教育、劳动（志愿服务）、大学生安全教育、美育、国家安全教育等列入公共基础必修课；并将急救技术、职业发展规划、就业指导、健康教育、马克思主义中国化进程与青年使命担当等列入公共限选课，将职业素养、大学生防艾健康教育、专业论文写作、中华诗词之美、大学生魅力讲话实操等列入公共任选课。各门课程的主要内容、课程目标、教学要求见表 3。

表 3 公共基础课程、公共限选课及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项 目	内 容
1	思想道德与法治	主要内容	介绍我国公民应具有的社会主义思想政治素质、道德素质及法律素养，具体包括：绪论、人生的青春之问、坚定理想信念、弘扬中国精神、践行社会主义核心价值观、明大德守公德严私德、尊法学法守法用法。

		课程目标	本课程是大学生思想政治教育的支柱课程之一，以马克思主义为指导，把习近平新时代中国特色社会主义思想贯穿教学全过程，旨在帮助学生形成正确的世界观、人生观、价值观，树立崇高的理想信念，弘扬伟大的中国精神，积极践行社会主义核心价值观，并不断增强学法、用法的自觉性。
		教学要求	以课堂讲授为主，实践教学、网络教学、自主学习为辅，通过知识学习、参与体验、社会调研等多种教学方法，始终弘扬社会主义核心价值观这一主旋律，注重引导学生树立科学的世界观、人生观及价值观，提高思想政治理论水平，坚定中国特色社会主义共同理想和共产主义远大理想，坚持走中国特色社会主义道路，成为担当民族复兴大任的时代新人。
2	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	主要内容	介绍马克思主义中国化的思想结晶，分为“前言”、“毛泽东思想”、“邓小平理论、‘三个代表’重要思想、科学发展观”、“习近平新时代中国特色社会主义思想”等四大模块，具体包括：前言、毛泽东思想及其历史地位、新民主主义革命理论、社会主义改造理论、社会主义建设道路初步探索的理论成果、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想及其历史地位、坚持和发展中国特色社会主义的总任务、“五位一体”总体布局、“四个全面”战略布局、全面推进国防和军队现代化、中国特色大国外交、坚持和加强党的领导。
		课程目标	本课程是大学生思想政治教育的支柱课程之一，以学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为重点，旨在培养学生的马克思主义理论思维和实践素养，引领学生坚定共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。
		教学要求	依据中宣部、教育部关于加强和改进高等学校思想政治理论课的系列文件，尤其是《新时代高校思想政治理论课教学工作基本要求》，以引领学生坚定“四个自信”、养成“四个意识”为目标，结合我校的“大健康”办学特色，综合运用线上线下混合式、情景式、案例式等多种教学方法，按教材篇章顺序，系统讲解中国化马克思主义理论及其发展历程、重大意义，促使学生们明确与自身专业相融合的新时代使命担当，积极投身社会主义现代化建设。
3	形势与政策	主要内容	介绍当前和今后一定时期内的国内外形势和国家政策，具体包括：我国经济社会发展专题、我国政府治理和党的建设专题、国际形势和我国外交政策专题、国内外重大事件专题。
		课程目标	这是一门时效性、针对性、综合性均很强的高校思想政治理论课，旨在帮助大学生正确认识新时代国内外形势，准确理解党和国家的基本理论、路线、方针及政策，坚定“四个自信”，牢固树立“四个意识”，更好地面对复杂而生动的现实生活。

		教学要求	充分发挥课内课外两个教育途径的作用，以专题化讲座形式开展教学，针对当下国内政治、经济、文化、社会、生态、外交等走向及国际形势，讲解学生应该认识并能够理解的时事热点，同时指导学生进行自主思考，分析更多热点难点问题，培养学生分析解决问题的思维习惯与能力。
4	英语	主要内容	1. 出行问路、交通旅游、求医就诊、健康护理； 2. 记叙类：问候、求职、购物、就餐、天气、旅游、兴趣、职业信息； 3. 说明类：旅游景点介绍、旅行备品等、产品介绍、常见职场标识、工作流程、职业规划； 4. 应用类：制作海报、拟定英文菜单、制定旅游计划、职业场所的公告、通知、宣传册/求职信、简历、商务信函。
		课程目标	1. 培养学生的听、说、读、写等方面的能力。能熟读对话与课文，能读懂短文，能英汉互译； 2. 教师帮助学生了解西方文化，开拓国际视野，拓展知识，提高阅读能力； 3. 在教学中根据实际情况，基于职业场景，将课内外语言学习与实践活动有机结合，培养学生的语言应用能力； 4. 培养学生学习英语的兴趣，鼓励学生主动参加语言实践活动；培养学生合作学习意识；培养学生思维差异感知能力；培养跨文化交际意识。
		教学要求	1. 根据大一新生的学习生活规律，日常生活所需和职业发展能力需求，采用情景教学或案例教学，突出重点，讲演结合，以演为主，学以致用； 2. 启发学生进行不同的活动，使学生能独立工作，善于独立思考； 3. 讲解课文时，教师除了针对大意、细节提问外，更有推理性问题启迪学生深入思考。除了给一定的基础知识外，要求学生自行翻译； 4. 专研教材，挖掘课程思政元素，结合中西文化差异，增强学生民族文化自信心和向世界传播中华优秀传统文化使命感。
5	信息技术	主要内容	1. 计算机基础知识； 2. Windows 7 操作系统的常用软件介绍； 3. Word2010 文字处理软件； 4. Excel2010 电子表格软件； 5. PowerPoint2010 演示文稿制作软件； 6. 计算机网络基础与网络安全。
		课程目标	1. 使学生进一步了解、掌握计算机应用基础知识，提高学生计算机基本操作、办公应用、网络应用等方面的技能，使学生初步具有利用计算机解决学习、工作、生活中常见问题的能力； 2. 使学生能够根据职业需求运用计算机，体验利用计算机技术获取信息、处理信息、分析信息、发布信息的过程，逐渐养成独立思考、主动探究的学习方法，培养严谨的科学态度和团队协作意识； 3. 使学生树立知识产权意识，了解并能够遵守社会公共道德规范和相关法律法规，自觉抵制不良信息，依法进行信息技术活动； 4. 使学生适应信息化社会要求的计算机技术应用能力。

		教学要求	1. 通过多媒体、数字化资源讲解、任务驱动教学、探究教学、案例教学等，使学生掌握本课程基本理论和操作技能； 2. 注重学生能力的培养，强调学做结合，理论与实践融为一体，培养学生实际动手能力和解决实际问题的能力； 3. 思想建设目标方面，注重培养学生的创新精神、探索精神、团队精神、奉献精神、使命精神、担当精神等。
6	体育	主要内容	1. 体育理论； 2. 体质测试项目； 3. 篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球、等 12 项的选项专修； 4. 八段锦等传统体育项目； 5. 阳光乐跑； 6. 课余运动训练与竞赛。
		课程目标	以人为本，通过体育课程学习，全面提高大学生体育健康意识及体质健康水平、掌握运动技术，培养学生体育兴趣，建立体育爱好，养成健康向上的生活习惯，保持旺盛的学习精力和健康的体魄，培养学生的团队意识，百折不挠，自强不息，勇于拼搏的精神，形成健全的人格，实现广东茂名健康职业学院人才培养目标。
		教学要求	1. 根据体育教学大纲、教材，针对所教班级学生的基本情况、学校环境条件、季节气候特点等方面实际，制订出切实可行的学年、学期体育工作计划； 2. 确定出每学期的考核项目与标准； 3. 严格执行《学生体质健康标准》的要求，有计划、有组织的进行教学班级的测试和评定工作； 4. 精心安排教学计划，钻研教材，认真备课，要向学生宣布重点教学内容和考核项目及标准，因材施教，要求学生做好记录； 5. 发挥学生主观能动性和创造精神； 6. 学生积极上好体育课，认真完成教学任务和要求。
7	大学生心理健康	主要内容	1. 心理异常的辨识与处理方法； 2. 自我意识； 3. 人格的发展与完善； 4. 意志培养与挫折、压力应对； 5. 情绪管理； 6. 学习心理与能力培养； 7. 人际关系； 8. 恋爱心理。
		课程目标	1. 了解心理学有关理论和基本概念，明确心理健康的标准及意义，熟悉大学阶段自我意识、人格、意志、压力与挫折、情绪、学习、人际关系、恋爱等方面的发展特征及异常表现，掌握自我调适的基本方法； 2. 学会运用本课程的知识识别、分析和解决心理问题，提高心理健康自我维护的能力； 3. 树立正确的心理健康意识，具有良好的心态和健康的生活方式，全面而充分地发展自己，适应社会，开发潜能，完善人格。

		教学要求	1. 倡导活动型的教学模式，根据具体目标、内容、条件、资源的不同，结合教学实际，选用并创设丰富多彩的活动形式，以活动为载体，引导学生用多种感官去观察、体验、感悟社会和生活，获得对世界的真实感受，让学生在活动中探究，在分享中发现和解决问题，引导学生学会对自己负责，及时鼓励学生相互间的支持和互助行为； 2. 注重理论联系实际，采用理论与体验教学相结合、讲授与训练相结合的教学方法，如课堂讲授、案例分析、小组讨论、心理测试、团体训练、情境表演、角色扮演等，借此培养学生的实际应用能力。
8	军事技能 (含军事理论)	主要内容	一、军事理论 1. 中国国防； 2. 国家安全； 3. 军事思想； 4. 现代战争； 5. 信息化装备。 二、军事技能 1. 共同条令教育与训练； 2. 战术训练； 3. 防卫技能与战时防护训练； 4. 战备基础与应用训练。
		课程目标	1. 通过军事课教学，让学生了解掌握军事基础知识和基本军事技能，增强国防观念、国家安全意识和忧患危机意识，弘扬爱国主义精神、传承红色基因、提高学生综合国防素质； 2. 了解中国人民解放军三大条令的主要内容，掌握队列动作基本要领； 3. 了解格斗、防护的基本知识； 4. 了解战备规定、紧急集合、徒步行军、野外生存的基本要求、方法和注意事项，全面提升综合军事素质。
		教学要求	1. 通过多媒体、数字化资源讲解、任务驱动教学、探究教学、案例教学等，使学生掌握本课程基本理论和基本技能； 2. 使学生了解最新的军事科技和军事动态，以及当今的军事热点，拓宽学生国防教育知识面，同时潜移默化地浸润爱国主义和民族自豪感、增强民族凝聚力； 3. 通过 2 周的军训技能训练，培养学生令行禁止、团结奋进、顽强拼搏的过硬作风。
9	创新创业教育	主要内容	1. 创新思维与训练； 2. 典型创新创业案例与创业者素质养成； 3. 创业机会识别与创业环境分析； 4. 团队管理； 5. 行业创业实践分析； 6. 商业模式； 7. 网路营销； 8. 创业计划书； 9. 创课网店理论与实训。

		课程目标	1. 了解创新思维概念、性质、特征、发散思维方式及常见创新思维方式； 2. 能挖掘典型创新创业案例的商业内涵，从不同创业行业案例中分析其产品特点和商业运营方式，提高商业敏锐性； 3. 了解创业机会的概念和来源，熟悉创业机会的识别过程与方法； 4. 掌握创业团队组建的原则，团队管理技巧； 5. 了解商业模式的定义与构成要素； 6. 掌握搜索引擎营销的基本方法；社会化媒体营销（微博、微信营销）方法和技巧； 7. 掌握创业计划的作用，基本结构、撰写以及展示方法； 8. 能应用“创课网店”操作系统，能开设、推广和管理网点店铺。
		教学要求	1. 本课程将创新创业实践融入课程中，以注重对大学生创新创业意识、方法和能力的引导为原则。将以往创新创业课程偏重以教师授课、知识传授、讲授灌输为主的授课方式转变为学生实践、能力培养、体验参与的创业课程； 2. 课程注重探究式学习，从不同角度提出问题，培养学生创业的基本能力；引导学生乐于同他人合作，共同探讨问题，交流心得；引导学生积极完成课程任务，学习并综合运用综合创业能力解决创业中遇到的问题，不断提升自身综合创业能力； 3. 通过搭建实景、实物的教学环境，达到实战、使用的教学效果。
10	劳动（志愿服务）	主要内容	1. 劳动（志愿服务）岗位的内容和安全要求； 2. 劳动（志愿服务）岗位的劳动和志愿服务工具、劳保护品的正确使用方法和维修方法； 3. 团队精神的实质内容； 4. 劳动和服务态度、工作责任心的重要作用和意义； 5. 职业素质的基本内涵； 6. 劳动（志愿服务）实践。
		课程目标	1. 通过劳动和志愿服务课理论和实践教学，提高学生的全面综合素质； 2. 树立学生的劳动和志愿服务观念； 3. 培养学生的劳动技能、服务能力和文明行为的养成； 4. 增强学生的团结协作、自我管理和自我服务意识，保持艰苦奋斗、吃苦耐劳、志愿服务的优良传统； 5. 引导和帮助学生树立正确的人生观、价值观和世界观。
		教学要求	1. 注重培养学生基础劳动（志愿服务）能力和基本态度； 2. 学习评价以组织辅导员和相关负责人员对劳动和志愿服务内容和考核情况进行评价。
11	大学生安全教育	主要内容	1. 目前的安全形势与安全教育的意义； 2. 人身与财产安全； 3. 消防安全； 4. 交通与旅游安全； 5. 社交与求职安全； 6. 施救自救与安全服务等治安安全教育。

		课程目标	1. 自觉遵纪守法, 预防犯罪; 2. 帮助大学生养成良好的安全习惯, 提高安全意识, 杜绝安全隐患 掌握安全知识和防范技能, 增强自我防范能力。
		教学要求	本课程采取大课讲授, 专题授课方式, 教师结合案例对相关专题, 展开深入浅出的分析和讲授, 并引导学生思考和自学。
12	美育	主要内容	艺术鉴赏、音乐艺术、绘画艺术、影视艺术、戏剧艺术、舞蹈艺术、书法艺术、摄影艺术、校园文化、艺术实践等。
		课程目标	1. 促进学生的人文素质全面发展; 2. 提高学生的艺术审美鉴赏能力; 3. 弘扬民族艺术, 培养爱国主义精神; 4. 尊重艺术, 理解多元文化; 5. 掌握一定艺术基础知识与技能。
		教学要求	1. 根据美育教学大纲、教材, 针对所教专业学生的基本情况特点、学校环境条件、艺术师资等方面实际, 制订出切实可行的学年、学期美育工作计划; 2. 确定出每学期的考核项目与标准; 3. 精心安排教学计划, 钻研教材, 认真备课, 要向学生宣布重点教学内容和考核项目及标准, 因材施教, 要求学生做好记录; 4. 因材施教, 注重引导学生发挥所长, 发挥学生主观能动性和创造精神; 5. 学生积极上好美育课, 认真完成教学任务和要求。
13	国家安全教育	主要内容	介绍国家安全的重要性、政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安全、网络安全、生态安全、资源安全、核安全、海外利益安全以及太空、深海、极地、生物等不断拓展的新型领域安全及相关法律法规。
		课程目标	系统掌握总体国家安全观的内涵和精神实质, 理解中国特色国家安全体系, 树立国家安全底线思维, 将国家安全意识转化为自觉行动, 强化责任担当。
		教学要求	以课堂讲授为主, 网络教学、自主学习为辅, 通过知识学习、参与体验等多种教学方法, 充分利用多种资源, 专门课程与学科融入相结合, 知识学习与实践活动相结合, 学校教育与社会教育相结合, 生动鲜活、易于接受, 增强育人实效。
14	急救技术	主要内容	1. 常用急救技术的概述; 2. 心肺复苏术; 3. 海姆立克急救法。
		课程目标	1. 了解常用急救技术概述; 2. 掌握心肺复苏术及海姆立克急救法相关理论及操作技术; 3. 培养学生急救意识及救死扶伤的人道主义精神; 4. 能够运用本课程的知识, 为身边需要救护的人实施急救。

		教学要求	1. 通过多媒体、数字化资源讲解、案例教学、启发教学等教学方法，使学生掌握本课程的基本知识和基本技术； 2. 采用现场技能考核的方法，提高学生的急救技术水平。
15	职业发展 规划	主要内容	1. 职业生涯规划； 2. 未来职场适应与职业发展。
		课程目标	1. 掌握职业生涯规划的基本知识与基本技能；掌握求职和面试的知识与技巧； 2. 能够运用本课程的知识制定职业生涯规划书，具有求职面试和职场适应能力； 3. 树立职业生涯发展的自主意识，树立积极正确的人生观、价值观和就业观，积极主动适应职场的变化和发展，具有严谨认真、科学求实的学习态度及崇高的职业精神。
		教学要求	1. 通过多媒体、数字化资源讲解、案例教学、启发教学、探究教学、任务驱动教学等，使学生掌握本课程的基本知识和基本技能； 2. 能运用本课程知识做好职业发展规划，同时为择业、就业做充分的准备。
16	就业指导	主要内容	1. 毕业生就业形势分析； 2. 就业能力； 3. 劳动法及就业； 4. 求职应聘与面试技巧； 5. 就业与择业； 6. 创业。
		课程目标	1. 解读国家就业政策及相关措施，了解目前大学生就业形势，增强就业观念，强化就业意识； 2. 指导学生树立正确的就业动机职业对人生的重要意义； 3. 学习和了解相关的大学生就业政策及毕业生的基本权利和义务，了解常见的侵权行为，熟悉劳动法规，掌握维权的途径和方法； 4. 学习掌握获取就业信息的方法和途径，求职需要准备的自荐材料； 5. 学习掌握在求职过程中如何塑造个人形象及学习职业礼仪； 6. 引导学生在毕业前做好心理准备和心理调适； 7. 大学生创业的意义，解读当前国家的创业政策和创业环境。
		教学要求	课堂以讲授为主，要求备课充分，认真讲课，以案例教学、讨论教学、心理辅导、多媒体教学等多种教学形式，以指导学生就业实践为宗旨，引导学生端正就业态度，了解就业政策及就业形势，树立科学的职业观、择业观、人生观和价值观，加强学生的创业意识及创业的意义，鼓励学生以创业带动就业。

17	马克思主义中国化进程与青年使命担当	主要内容	介绍马克思主义诞生以来的时代特点、马克思主义在中国的发展、不同时代青年的责任担当，具体包括：马克思主义的创立与国际共产主义运动的兴起、马克思主义中国化的历史实践、习近平新时代中国特色社会主义思想是马克思主义中国化的最新理论成果、中国青年使命担当在不同历史时期的具体表现、改革开放新时期的青年使命担当、中国特色社会主义新时代的青年使命担当、新时代青年在科教兴国树立文化自信中的使命担当、新时代青年在世界多极化进程中的使命担当、广东青年在新时代新征程中的使命担当。
		课程目标	这是广东省教育厅指定开设的限制性选修课，旨在帮助大学生强化担负时代使命的责任，涵养担负时代使命的情怀，锤炼担负时代使命的品德，增强担负时代使命的本领。通过学习掌握马克思主义中国化进程，学会用习近平新时代中国特色社会主义思想立德铸魂，在认清时代使命的基础上拥抱新时代，在担负新时代使命的过程中建功新时代。
		教学要求	综合运用多种教学方法，引导学生认识：新时代催生新思想、新思想引领新时代，习近平新时代中国特色社会主义思想是马克思主义中国化最新成果，是当代中国马克思主义、21 世纪中国马克思主义，新时代学习和实践马克思主义，就是要学习和实践习近平新时代中国特色社会主义思想。同时，还应引导学生认识：新时代赋予新使命、新使命要求新作为，当代青年学生身处中国特色社会主义新时代，肩负的使命就是坚持中国共产党领导，同人民一道，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。
18	健康教育	主要内容	介绍健康生活方式、疾病预防、心理健康、性与生殖健康、安全应急与避险等知识。
		课程目标	1. 树立现代健康意识，掌握健康管理和健康决策的基本方法，养成文明健康的生活方式，提高自觉规避、有效应对健康风险的能力； 2. 增强防病意识，掌握常见疾病的预防原则和常规措施，提高防控传染病和慢性非传染性疾病的能力； 3. 树立自觉维护心理健康的意识，掌握正确应对学业、人际关系等方面的不良情绪和心理压力必需的相关技能，提高心理适应能力； 4. 树立自我保健意识，掌握维护性与生殖健康的知识和技能，提高维护性与生殖健康的能力； 5. 树立安全避险意识，掌握常见突发事件和伤害的应急处置方法，提高自救与互救能力。
		教学要求	本课程采取专题授课方式，教师结合案例对相关专题，展开深入浅出的分析和讲授，并引导学生思考树立全方位的健康意识。

2. 专业（技能）课程

包括专业基础课程、专业核心课程、专业拓展课程、专业选修课程，并涵盖有关实践性教学环节。

（1）专业基础课程

包括人体解剖生理学、中医治未病概论、中医学基础、经络腧穴学、临床医学概要

等课程，详见表 4。

表 4 专业核心课程及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项 目	内 容
1	人体解剖生理学	主要内容	正常人体各个系统的形态结构、功能活动原理及其相互关系。
		课程目标	使学生理解和掌握正常人体各个系统的形态结构及其相互位置关系。
		教学要求	在教学过程中，采用启发性、提问式、问题式等各种教学方法，结合多媒体教学课件，由浅入深、循序渐进，积极培养学生的自学能力、充分发挥学生的观察事物，发现问题和解决问题的能力，充分发挥学生的观察事物，发现问题，分析问题和解决问题的能力
2	中医治未病概论	主要内容	中医治未病的源流、理论基础、方法与技术、应用，以及常见、易发疾病的治未病和中医治未病学与其他学科的相互关系等。
		课程目标	1. 了解中医的哲学思维； 2. 熟悉中医诊查疾病的方法及思路； 3. 掌握阴阳五行、脏象、阴阳五行、藏象、气血津液、体质、经络、中医体质测试方法，并学会根据辨别不同体质，根据不同体质制定养生保健方案，选择治疗方。
		教学方法	1. 理论讲授与多媒体展示相结合，培养学生对中医思维，了解中医深厚的文化内涵； 2. 通过任务驱动，分小组完成不同主题的中医学基础课程的教学设计和教学示范，共同中医学基础的每部分内容； 3. 在实践教学上，采用情景模拟法，实践教学中始终以学生为主体，以项目为载体，以实训为手段，注重对学生操作能力与人文关怀能力的训练。
3	中医学基础	主要内容	中医哲学基础、阴阳五行、藏象、气血津液、体质、经络、体质学说、病因病机、诊法、辨证、预防治则、养生康复
		课程目标	1. 了解中医的哲学思维； 2. 熟悉中医诊查疾病的方法及思路； 3. 掌握阴阳五行、脏象、阴阳五行、藏象、气血津液、体质、经络、中医体质测试方法，并学会根据辨别不同体质，根据不同体质制定养生保健方案，选择治疗方向。
		教学方法	1. 理论讲授与多媒体展示相结合，培养学生对中医思维，了解中医深厚的文化内涵； 2. 过任务驱动，分小组完成不同主题的中医学基础课程的教学设计和教学示范，共同中医学基础的每部分内容； 3. 在实践教学上，采用情景模拟法，实践教学中始终以学生为主体，以项目为载体，以实训为手段，注重对学生操作能力与人文关怀能力的训练。
4	经络腧穴学	主要内容	经络腧穴学的研究内容、研究方法，经络腧穴学、十四经脉的循行、病候及常用穴的定位、归经、主治与操作。
		课程目标	1. 经络腧穴学的研究内容、研究方法，经络腧穴学和中医针灸推

			拿的关系； 2. 掌握经络系统的组成、经络腧穴的概念； 3. 掌握十四经脉的循行、病候及常用穴的定位、归经、主治与操作。
		教学要求	是使学生掌握经络的基本理论和知识，为今后学习刺灸中医基础理论和临床各科打好基础。
5	临床医学要	主要内容	诊断学基础、肺部感染、慢性阻塞性肺病、冠心病、高血压病、肾小球疾病、泌尿系感染、消化性溃疡、糖尿病、脑血管疾病、妇科总论、病理妊娠、外科感染、肿瘤概述、维生素 D 缺乏性佝偻病、病毒性肝炎、眼病防治等。
		教学目标	1. 掌握：常见症状发热、疼痛、咳嗽、咳痰、咯血、呼吸困难、发绀、心悸、水肿、恶心、呕吐、呕血、便血、黑便、血尿、尿频、尿急、尿痛、黄疸、意识障碍的定义； 2. 掌握：发热、疼痛、咳嗽、咳痰、咯血、呼吸困难、发绀、心悸、水肿、恶心、呕吐、呕血、便血、黑便、血尿、尿频、尿急、尿痛、黄疸、意识障碍的症状特点； 3. 熟释：发热、疼痛、咳嗽、咳痰、咯血、呼吸困难、发绀、心悸、水肿、恶心、呕吐、呕血、便血、黑便、血尿、尿频、尿急、尿痛、黄疸、意识障碍的常见病因； 4. 了解：发热、疼痛、咳嗽、咳痰、咯血、呼吸困难、发绀、心悸、水肿、恶心、呕吐、呕血、便血、黑便、血尿、尿频、尿急、尿痛、黄疸、意识障碍的发生机制。
		教学要求	通过本课程的学习，使学生能够对临床中常见的疾病的病因、发病机理及治疗，特别是药物治疗方面有一定的认识，从而为今后的专业学习、工作和科研奠定基础，拓宽思路，相互促进，形成良性互动。

（2）专业核心（技能）课程

包括健康管理学、中医养生学、养生保健技术、中医药膳学、中医传统养生功法、中医诊断学、健康管理学等课程，详见表 5。

表 5 专业核心课程及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项 目	内 容
1	中医养生学	教学目标	了解中医养生的发展；熟悉中医养生的基本观念、基础原则；掌握精神、起居、功法、药食、针灸、按摩、房事等中医养生的具体方法；养生方法的运用。
		教学要求	1、应充分应用传统媒体与当今新媒体相结合的方式，共同培养和激发学生的中医养生学科思维； 2、采用教师启发式讲授、学生小讲课、随堂识记、分组比赛等方法，结合某个养生方法，首先简单教养生方法的内容，接着指导学生运用到相应病证的治疗或常人保健； 3、抓好实践教学是提高教学实效的关键环节，实践教学中始终以 学生为主体，以项目为载体，以实训为手段，注重对学生操作能力的

			训练。
2	中医药膳学	主要内容	中医药膳学是具有保健、防病、治病等作用的特殊膳食，是在中医药学理论指导下，研究中医药膳起源、发展、理论、应用及开发研究的一门学科，是中医药学的一个分支学科，是食品专业的重要课程之一。
		教学目标	通过本课程的课堂讲授，要求学生掌握中医药膳学的基本理论、基本知识与基本技能、熟悉常用于药膳的食物及药物、一些常用药膳的配方、制法、功效主治、方解等。从而使学生了解中医药膳的相关知识，增强药膳养身、保健和治疗疾病的知识。
		教学要求	通过本课程的课堂讲授，要求学生掌握中医药膳学的基本理论、基本知识与基本技能、熟悉及了解用于药膳的食物及药物、一些药膳方的配方、制法、功效主治、方解等。
3	养生保健技术	主要内容	养生保健技术概要、经络与腧穴、针刺技术、推拿技术、艾灸、拔罐、刮痧、传统运动疗法、常见疾病的评定与传统康复治疗。
		教学目标	1. 掌握常见穴位的定位、主治、刺灸法； 2. 熟练运用针刺、推拿、刮痧、灸法、拔罐技能解决用户需求。
		教学要求	1. 本课程实践性、操作性强的特点，主要采用“教学做说一体”教学模式，打破以往先讲理论再进行实训的传统授课方式，教学场所多在理实一体化教室，教师将理论与实践教学有机融合； 2. 采用教师启发式讲授、学生小讲课、随堂识记、分组比赛、实体点穴（不同体型）等方法手段，结合某个重点腧穴，先期教授简单的推拿手法（后续深入学习），并指导学生运用到相应病证的治疗或常人保健； 3. 抓好实践教学是提高教学实效的关键环节，实践教学始终以学生为主体，以项目为载体，以实训为手段，注重对学生操作能力的训练。
4	中医传统养生功法	主要内容	中国气功发展简史；气功古典理论；现代研究；功法概论；易筋经、五禽戏、八段锦、太极拳等、气功疗法等操作；气功治疗各论。
		教学目标	1. 了解中国气功发展简史、气功古典理论、现代研究等内容； 2. 熟悉中国传统养生功法概论； 3. 掌握易筋经、五禽戏、八段锦、太极拳等操作；可以运用气功达到养生防病的作用。
		教学要求	通过本课程的学习使学生熟悉传统运动疗法（易筋经、五禽戏、八段锦、太极拳等）、气功疗法、传统物理疗法，以及推拿、情志与娱乐疗法等内容。培养学生应用传统养生功法达到中医养生保健的能力。
5	中医诊断学	主要内容	诊法、辨证、诊断综合运用和病历书写等内容。诊法部分包括望、闻、问、切四诊，辨证部分包括八纲辨证、病性辨证、脏腑辨证等。
		课程目标	使学习者熟悉中医诊断的含义与内容，症、病、证等概念及其相互关系，中医诊断的原理和原则；掌握问、望、闻、切四诊的基本技能和知识，八纲、病性、脏腑等辨证的基本内容及辨证统一体系；熟悉病情资料的综合处理，主症诊断的思路、疾病诊断的思路、辨证诊断的思路，病历书写的内容、格式和要求。

		教学要求	要注意理论知识的完整性、准确性、实用性，突出重点，注意知识掌握的循序渐进，避免不必要的重复。要充分运用图表、标本、幻灯、录像、模型、诊断仪器、CAI 课件、计算机软件等多种媒体进行教学。临床见习要注意选好病例、注意病情资料采集、诊断思维、病历书写等内容的技能训练。
6	健康管理学	主要内容	健康管理概论、健康风险因素和健康风险评估、健康管理策略、健康教育与健康促进、健康管理信息化
		课程目标	通过课程学习，学生能树立“四位一体”的健康理念，掌握健康管理学的基本知识、方法和技能，能独立完成健康信息的收集及整理，开展健康风险评估及风险管理，能设计、实施及评价健康管理方案，为围产期妇女、婴幼儿及老年人等特殊人群提供健康指导。
		教学要求	1. 采取形式多样的教学方法和教学模式，开展思维导图、项目教学、案例教学、任务教学、角色扮演、情境教学等教学方法，重视加强逻辑推理的方法，重点讲授和课堂讨论相结合，以培养学生的分析能力和运用能力； 2. 采取翻转课堂的教学方式，通过教师和学生之间角色的互换，开展健康管理基础理论与实践教学； 鼓励学生思考如何将健康管理的项目进行创新创业。

(3) 专业拓展课程

包括小儿推拿学、中医美容、针灸推拿学等课程，详见表 6。

表 6 专业拓展课程及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项 目	内 容
1	针灸推拿学	主要内容	经络腧穴认识、常用刺灸方法、推拿手法、常见病证的针灸推拿治疗四部分组成。
		课程目标	1. 熟悉各项刺灸灸法、推拿等治疗技术的基本操作，紧密结合临床，调动学生练习的积极主动性，加强实践考核，通过该课程的实践训练，提升对中医的兴趣； 2. 学会运用刺灸灸法等治疗技术处理一些常见病； 3. 具有良好的人际沟通能力、团队协作能力和服务意识； 4. 通过课程的学习，学生树立从事医疗工作所应有的良好职业道德，形成严谨求实的科学工作态度、理论联系实际的学习方法和为病人服务的思想。
		教学要求	1. 本课程实践性、操作性强的特点，主要采用“教学做说一体”教学模式，打破以往先讲理论再进行实训的传统授课方式，教学场所多在理实一体化教室，教师将理论与实践教学有机融合； 2. 采用教师启发式讲授、学生小讲课、随堂识记、分组比赛、实体点穴(不同体型)等方法手段，结合某个重点腧穴，先期教授简单的推拿手法(后续深入学习)，并指导学生运用到相应病证的治疗或常人保健； 3. 抓好实践教学是提高教学实效的关键环节，实践教学始终以学生为主体，以项目为载体，以实训为手段，注重对学生操作能力的训练。

2	中医美容学	主要内容	中医美容学的概念、中医美容学发展概况和趋势；中医美容学的传统美学基础、中医美容方法、中医美容养生；皮肤的保养；皮肤附属器疾病。
		课程目标	1. 掌握中医阴阳五行学说基本理论及与养生美容的关系； 2. 了解人体内心、肺、脾、肝、肾等内在脏腑与养生美容的关系； 3. 掌握人体经络组成，了解十四经循行路线及与养生美容的关系； 4. 了解中医气血津液； 5. 了解中医七情、四时、体质与养生美容的关系。
		教学要求	1. 了解美容中医学的渊源、历史传统与成绩，熟悉美容中医学的特点，基本理论，发展状况以及目前的成就，能够加深对中国传统文化思想的理解，提高学生的传统文化素质，为今后从事养生美容事业打下基础； 2. 要求学生熟悉简单的美容中医学的基础理论和诊病治疗方法，将学生引入美容中医学的门槛； 3. 学习传统的中医美容诊疗技术，掌握中医美容技术，对皮肤问题有正确的认识和能运用美容技术调理皮肤的问题的能力。
3	小儿推拿学	主要内容	小儿推拿概论；小儿推拿辩证论治概要；小儿推拿手法；小儿常见疾病的辩证治疗；小儿保健推拿。
		教学目标	1. 掌握：小儿推拿手法和特定穴位的操作及应用、小儿推拿禁忌证、小儿推拿疗效显著的常见病症的诊治； 2. 熟悉：小儿生理病理特点、诊断方法、小儿推拿特点、影响手法的补泻因素、小儿推拿常用介质、小儿推拿治疗有效的常见病症的诊治； 3. 了解：小儿推拿发展简史、小儿生长发育一般规律、小儿喂养方式和保健措施、小儿推拿注意事项、小儿推拿辅助治疗有效的常见病症。
		教学要求	1. 运用中医学基本理论和临床知识，阐述用推拿手法防治小儿推拿常见疾病的基本规律和方法； 2. 培养学生小儿推拿手法操作技能及运用辨证施治，整体观念指导小儿推拿临床工作的能力； 3. 鼓励学生加强技能训练，考取幼儿照护职业技能等级证书。

4. 专业选修课程

包括妇幼保健学、茶道与生活、健康评估、卫生信息管理、中医体质学等课程。

表 7 专业选修课程及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项 目	内 容
		主要内容	妇女保健学的概念、妇女的特殊地位、作用，妇女特殊的生理和生殖功能以及世界各国妇女保健事业发展史和我国妇女保健工作现状，存在的问题。包括女重期、青春期、婚姻期、分娩期、产褥期、哺乳期及更年期、老年期的解剖生理、心理特点及保健对策。

1	妇幼保健学	课程目标	1. 掌握妇幼保健学的概念、范围、意义，了解国内外妇女儿童健康与妇幼保健事业的发展概况； 2. 掌握儿童体格发育和心理发育年龄特征及其常用的评价方法； 3. 掌握儿童母乳喂养指导、早期教育、心理卫生服务、常见病系统管理的概念和措施； 4. 掌握女性青春期保健、围婚期保健、围产保健、节育期保健及围绝经期、老年期保健内容和要求、生殖保健的内容和措施； 5. 熟悉围生监护技术和产前诊断技术的应用； 6. 熟悉有害环境因素对胎婴儿发育的影响及其预防控制措施； 7. 熟悉围生保健管理和儿童保健管理的内容和要求及其评价方法与技术。
		教学要求	通过理论学习、实习操作及个案分析相结合，运用录像、幻灯、计算机辅助教学等手段，使学生掌握妇幼保健的基本知识、规范的保健技能和分析问题、解决问题的能力。
2	茶道与生活	主要内容	茶叶的基础知识、茶具的鉴赏与选择、茶叶的冲泡、茶叶的选购与贮存、饮茶与品茶、中外茶文化比较、茶与养生等方面内容，使学生全面系统地掌握茶道、茶艺与茶文化的相关知识。
		课程目标	突出茶道艺术内容，引导培养学生茶文化方面的知识技能，茶叶的品评、鉴赏技能。
		教学要求	使学生全面系统地掌握茶道、茶艺与茶文化的相关知识。通过学习使学生掌握茶叶冲泡技艺，培养茶艺美学意识和茶道礼仪，培养其相当于初、中级茶艺师的技能。
3	健康评估	主要内容	1. 健康史采集； 2. 常见症状评估、身体评估、心理与社会评估、临床常用实验室检查、心电图检查、影像学检查等。
		课程目标	1. 掌握健康史采集的方法、内容； 2. 掌握常见症状评估，身体、心理、社会评估的内容和基本方法，评估结果的临床意义； 3. 熟悉常用临床实验室检查项目标本采集的要求及检查结果的临床意义； 4. 熟悉正常心电图表现及常见异常心电图的临床意义； 5. 熟悉影像检查前病人的准备，了解检查结果的临床意义； 6. 学会系统采集健康史和进行全面正确的体格检查。
		教学要求	1. 理论教学应注意理论联系实际，积极采用现代化的教学手段，适当采取病例讨论、角色扮演等形式，启迪学生思维，培养学生学习兴趣，加深对教学内容的理解和掌握； 2. 实践教学应充分调动学生学习的主动性、积极性，训练学生的动手能力、规范操作能力和人际沟通能力； 3. 学生的知识能力水平，应通过课堂提问、测验、作业、讨论、操作技能考核及理论考试等形式进行综合考评。

4	卫生信息管理	主要内容	1.卫生信息资源管理:信息资源和信息资源管理的概念、关系;卫生信息资源管理的意义;卫生信息资源管理的任务; 2.卫生信息资源的采集:卫生信息需求分析的概念和特征、信息源概念和分类、卫生信息采集的原则、卫生信息采集途径和方法; 3.卫生信息的组织:信息组织及其功能、信息组织的基本原则、信息组织方法; 4.卫生信息的传递:信息传递的概念、卫生信息传递的基本原则、卫生信息传递的基本特征、卫生信息传递的方式、卫生信息传递的影响因素。
		课程目标	使学生能够在已有的计算机和管理知识的基础上,既能宏观地全面的了解人类社会信息管理活动的客观规律,掌握信息管理的基本理论和方法,自觉运用所学的知识和技能丰富信息管理的实践活动。
		教学要求	要求学生在学完本课程后,能够牢固掌握信息管理的基本知识、理论,对信息管理相关的知识有全面的了解,并具有应用所学知识和理论分析、解决实际问题的能力。
5	中医体质学	主要内容	中医体质学的概念与范畴、体质的形成、体质分类、体质生理、体质病理、体质诊断、体质与治疗、体质与养生预防等系统论述。
		课程目标	通过研究不同体质类型与疾病的关系,强调体质的可调性,从改善体质入手,为改善患病个体的病理状态提供条件;实现个体化诊疗,在临床对疾病的诊治活动中,对疾病的防治措施和治疗手段建立在对体质辨识的基础上,充分考虑到该人的体质特征,并针对其体质特征采取相应的治疗措施;贯彻中医学“治未病”的学术思想,结合体质进行预防,通过改善体质、调整功能状态,为从人群体质的角度预防疾病提供了理论和方法。充分体现了以人为本,因人制宜的思想。
		教学要求	实现对中医基础理论的延伸和创新,并为生命科学提供新的认识体系。教材中提出并涉及了许多重大科学命题,如探讨“形神合一”的科学内涵。从形态结构—生理功能—心理特征—生物遗传方面,揭示由多种复杂因子构成的体质现象。通过“因人制宜”思想的具体表述,阐明体质调治的机制和方法,进一步揭示中医学是整体调节的医学,为个体化诊疗提供理论依据。
6	中医内科学	主要内容	中医内科学的定义、范畴、范围;中医内科学的发展流派;中医内科疾病的辨证思路和治疗原则;各个系统的病症
		教学目标	1.掌握中医内科学的定义,明确中医内科学的任务,熟悉中医内科理论对临床的指导意义; 2.熟悉中医内科病证发病学、证候学、治疗学的特点; 3.了解中医内科学发展简史、病证分类、研究现状与发展趋势。
		教学要求	1.教学过程中,注重基本内容的完整和统一,同时注重简明扼要,重点突出。在讲授每一个病证的过程我们要学生了解相关病证的大体范围,预防调护以及研究进展;熟悉各个病证的因病机及诊断要点掌握相关病证的辨证要点,治疗原则及分型论治。 2.采取形式多样的教学方法和教学模式,开展项目教学、案例教学、任务教学、角色扮演、情境教学等教学方法,将学生的自主学习、合作学习和教师引导教学等教学组织形式有机结合; 3.在实践教学上,采用情景模拟的方法,实践教学中始终以学生为主体,以实训为手段,培养学生认识疾病的病因病机、辨证论治。

七、教学进程总体安排

1. 中医养生保健专业教学进程表（见附录表一）

2. 中医养生保健专业课程结构比例表

表 8 中医养生保健专业课程结构比例表

课程类别	学时数	占总学时比例	备注
理论教学	1062	38.7%	
实践教学	1684	61.3%	
公共基础课	808	29.4%	
专业（技能）课	1938	71.6%	
选修课	358	13.0%	
总学时	2746		

3. 中医养生保健专业教学进程安排表

表 9 中医养生保健专业教学进程安排表

周数 学期	军事 课	课程 教学	专业 技能 实训	认知 实习 及培 训	跟岗 实习	考试	机动	毕业 教育	工作 见习	合计
一	2	16				1	1			20
二		18	1			1				20
三		18	1			1				20
四		16	1	2		1				20
五				10	8		2			20
六					16		2		2	20

八、实施保障

（一）师资队伍

1. 队伍结构

学生数与本专业专任教师数比例不高于 25:1, 双师素质教师占专业教师比例 $\geq 60\%$ 。目前学院专任教师 197 人, 其中博士、硕士学历教师 83 人, 高职职称教师 51 人, 正在办理入编、入职手续的研究生 36 人。专任教师队伍数量足够, 具有高校教师资格。其中, 担任中医养生保健教师中, 4 名教师都是硕士学历。

2. 专任教师

中医养生保健专任教师具有高校教师资格; 有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心; 具有针灸推拿、中医学等相关专业本科及以上学历; 具有扎实的本专业相关理论功底和实践能力; 具有较强信息化教学能力, 能够开展课程教学改革和科学研究; 有每 5 年累计不少于 6 个月的临床医院实践经历。

3. 兼职教师

兼职教师主要从医院或相关企业聘任技术专家 6-8 名, 具备良好的思想政治素质和职业道德, 具有扎实的针灸推拿专业知识和丰富的临床工作经验, 具有中级及以上相关专业职称, 能承担专业课程教学、实习实训指导和学生职业发展规划指导等教学任务。同时初步形成实践技能课程和跟岗实习主要由兼职教师讲授指导的机制。

(二) 教学设施

1. 专业教室基本条件

专业教室配有“智慧”黑板、黑(白)板、多媒体计算机、投影设备、音响设备, 互联网接入或 wi-Fi 环境, 并实施网络安全防护措施; 安装应急照明装置并保持良好状态, 符合紧急疏散要求, 标志明显, 保持逃生通道畅通无阻。

2. 校内实训室基本要求

针灸推拿专业实训室根据师生的健康安全要求和教学内容, 确定其使用面积, 可保障实训室总面积 $\geq$ 每生 5.3m²。如单间使用面积满足不了要求, 能增加同类实训的实训室间数。

实训室照明符合 GB50034 的有关规定; 消防符合 GB50016 有关防火的规定; 安全与卫生符合 GBZ1 的有关要求。各实训室多媒体具备访问 Internet 的条件。主要专业核心课程技能实训室有:

(1) 针灸技能实训室。

针灸技能实训室 4 间, 工位数 120 人, 仪器设备台套数为同时满足 60 人/班开设实训教学的装备要求。主要配置有各种型号的针灸针、85 厘米针灸穴位模型、穴位挂图、针灸器械包、艾绒、艾条、火罐、采血笔、皮肤针、皮内针、耳穴模型(大/小)、耳穴探测仪、头针模型、电针治疗仪、多媒体人体针灸穴位交互数字平台、针刺手法参数测定、针刺训练模块、

经穴学及针刺仿真训练系统、刮痧模型（半身）、智能刮痧教学训练系统、治疗床/治疗凳等。

（2）推拿技能实训室。

推拿技能实训室 4 间，工位数 120 人，仪器设备台套数为同时满足 60 人/班开设实训教学的装备要求。主要配置有按摩床、按摩巾、治疗凳、沙袋、多媒体按摩点穴、多媒体按摩点穴电子人体模型、推拿手法参数测定仪、多媒体按摩点穴电子人体模型、高智能推拿手法仿真测试系统、多媒体教学系统等设备。

（3）中医四诊实训室。

中医四诊实训室 1 间，工位数 60 人，仪器设备台套数为同时满足 60 人/班开设实训教学的装备要求。主要配置有学生用智能脉象训练仪、中医舌象仪、中医体质辨识系统、中医基本技能操作辅助教学系统、中医舌诊图像分析系统、中医面诊图像分析系统、舌苔模型等设备。

（4）康复技能实训室。

康复技能实训室，有理疗室 1 间，综合功能实训室 2 间，运动治疗实训室 1 间，康复评定 1 间，康复工程实训室 1 间。每间工位数 60 人，仪器设备台套数为同时满足 60 人/班开设实训教学的装备要求。

3. 校外实训基地基本要求

学院有直属附属医院 1 所，为广东茂名健康职业学院第一附属医院（茂名市电白区中医院二级甲等）；共建直属附属医院 2 所，分别是茂名市中医院和茂名市人民医院。广东茂名健康职业学院第一附属医院，是电白区唯一一所集医疗、预防、保健、教学和科研为一体的中西医结合二级甲等中医医院，目前占地面积 34115.6 平方米，业务用房建筑面积达 31097.9 平方米，开放床位 500 张。新建院部总面积 73000 平方米（位于学院西面约 100 米处，将于 2020 年 12 月竣工）。我院附属医院将运用自身的先进技术资源、丰富的临床经验及中医中药特色，为本院中医针灸推拿等专业学生提供临床见习、实训和实习稳定的实践基地，可提升学院在教学、医疗、科研等方面的水平，加快在人才、学科、资源等方面的全方位、深层次融合。我院第一附属医院是茂名市电白区中医适宜技术培训基地，与学院做到资源共享，为基层卫生培养中医类人才、为区域人民健康服务。

附属医院茂名市中医院（总建筑面积 6 万平方米，编制床位 800 张，开放床位 1200 张）。是茂名市全科医生培训基地、中医适宜技术培训基地；茂名市人民医院是集医疗、教学、科研于一体的大型三级甲等综合医院，成功入列广东省第二批“高水平医院建设”名单，成为

13 家重点建设医院之一。医院占地面积 10 万平方米，医院编制病床 2436 张，是全国住院医师规范化培训基地（主基地）。

三所附属医院能够提供开展针灸推拿专业相关实训活动，实训设施齐备，实训岗位、实训指导教师确定，实训管理及实施规章制度齐全。

4. 学生实习基地基本要求

学院除 3 所附属医院，还有稳定的二级甲等及以上医院作为校外实习基地；已与江门五邑中医院、高州市中医院、化州中医院、阳江市中医院、湛江市中心人民医院等医疗机构、省内 17 所地（市）和县（区）的中医院、人民医院等单位建立教学合作关系，并签订了教学合作协议，作为针灸推拿专业的校外教学实习实践基地，配备相应数量具有中级及以上相关专业职称的指导教师对学生实习进行指导和管理；有保证实习生日常工作、学习、生活的规章制度，有安全、保险保障，满足了中医养生保健专业人才培养的需要。

5. 支持信息化教学方面的基本要求

中医养生保健专业具有可利用的数字化教学资源库、文献资料、常见问题解答等信息化条件。教师开发并利用信息技术开发数字化专业学习资源，有效利用超星学习通平台开展教学活动、创新教学方法、开展教科研，引导学生利用信息化教学条件自主学习，提升教学效果。已建 6 间多媒体计算机实训室、室内安装 345 台学生用电脑，2 间电子阅览室，内安装 102 台电脑，1 间安装有 40 台电脑教师备课室，119 间多媒体教室，安装了 OA 办公平台等。专业课程上网率达到 60%，以上，其中教学视频录像上网率达 40%。

（三）教学资源

1. 教材选用

按照国家规定选用优质教材，禁止不合格的教材进入课堂。学校建立由专业教师、行业专家和教研人员等参与的教材选用机构，有完善的教材选用制度，经过规范程序择优选用教材，有专业课程教材建设计划。重视重点（优质）课程建设和课程教材内容的更新，教材内容符合专业培养目标要求。必修课优先选用高职高专推荐教材或规划教材，主要选用中国中医药出版社、人民卫生出版社等教育部高职高专优秀（或规划）教材和自编材及讲义。重视自编教材建设，必修课自编教材或讲义基本符合教学要求。实验实训课程有实训评价体系、实训指导教材等。

2. 图书文献及数字化教学资源配备

学院图书馆藏书达 223042 万册，电子图书 40000 册；电子期刊 8320 种；中医药及卫生类藏书 112641 册；中医类图书近 4 万册，期刊 250 种，现刊 60 多种；中医针灸推拿类（包

括行业政策法规、针灸推拿职业标准、针灸推拿技术、高等职业学校针灸推拿专业教学标准、针灸推拿专业图书）2100 余册、现刊 15 种。购置了《医学教学素材库》，里面有 12 个学科大类、125 个学科科目的 12 万条素材供师生使用，包括图片、视频、音频、动画 4 种素材类型。能满足针灸推拿专业人才培养、专业培养、教科研等工作需要，方便师生查询、借阅。

建设、配有与专业有关的音视频素材、教学课件、数字化教学案例库、虚拟仿真软件、拥有超星期刊、中国知网数字化期刊、维普中文科技期刊数据库、维普考试资源系统、万方医学期刊数据库、PubMed 英文文献服务系统以及人民卫生出版社医学教学资源库等各类数据库 7 个数字教材等专业教学资源库，种类丰富、形式多样、使用便捷、动态更新，能满足教学要求。

（四）教学方法

专业教师根据高职教育和医药行业的特点，充分利用数字教学资源库、模拟病房、医院、企业等校外实训基地，在具体教学过程中大量采用项目教学法、PBL 教学法、仿真技能训练、情景教学、角色扮演等方法，融“教、学、做”为一体，取得了很好的效果。

1. PBL 教学法

将学生做作为进行教学的主体，让学生自己去分析病例，查找相关的资料，独自地解决学习中的问题，分组讨论临床病例，主动思考、探索相关的知识，并通过组间讨论得出小组内最佳的解决方案，从而培养其自主学习的能力。在将 PBL 教学法用于针灸推拿学教学时，可根据不同的经络穴位、不同的针灸推拿操作方法设计病例，提出相关的问题，让学生按照病例的内容进行临床实践模拟，练习操作技能，提高临床实践能力。

2. 项目教学法

教师布置项目任务→引导学生学习必要的相关知识→学生查阅资料→完成设计方案→教师指导下实施方案并进行考核→整理记录和完成实训报告→综合考核和评分，学生通过查阅资料、设计实施方案，提高了自主学习的能力和积极性。

3. 仿真技能训练

即主要专业课在模拟病房、仿真实训室中进行，教师“边讲边演示”，学生“边学边练”，“教、学、做”为一体，有效地提高了专业技能训练的效果。

4. 情景教学法

部分专业课程组织学生到行业企业进行现场教学，行业企业专家在真实的工作情景中边讲、边示范，学生边听边实操，使学生置身真实的工作环境中学习，提高了学生对行业企业的认识，激发了他们学习的兴趣，也有效地提高了学生的专业技能。

（五）学习评价

学习评价主要以理论知识和业务技能的掌握程度为考核点，重点评价学生的职业综合能力。突出过程性与阶段性评价，结合课堂提问、技能操作，加强实践性教学环节的教学评价。强调目标评价和理论与实践一体化评价，引导学生改变传统的学习方法，培养自主学习能力。考核是教学活动的重要组成部分，是检查教学质量的重要手段，考核分考试和考查两种。所有课程均应参加考核，成绩合格并完成毕业顶岗实习，通过实习总结或毕业设计鉴定，思想品德鉴定合格，方可毕业。

（六）质量管理

1. 学校和系部建立了专业建设和教学过程质量监控机制，制定了针灸推拿专业教学质量监控管理制度，完善课堂教学、教学评价、实习实训、毕业设计以及专业调研、人才培养方案更新、资源建设等方面质量标准建设，通过教学实施、过程监控、质量评价和持续改进，达成人才培养规格。

2. 成立由行业专家、职业教育专家、教师及教学管理人员组成的专业建设和教学指导委员会，进行整体教育教学指导。学校、系部有专业完善教学管理机制，加强日常教学组织运行与管理，定期开展课程建设水平和教学质量诊断与改进，建立巡课、听课、评教、评学等制度，建立与企业联动的实践教学环节督导制度，严明教学纪律，强化教学组织功能，每学期定期开展公开课、示范课等教研活动。

3. 学校建立毕业生跟踪反馈机制及社会评价机制，并对生源情况、在校学业水平、毕业生就业情况等进行分析，定期评价人才培养质量和培养目标达成情况。

4. 充分利用学生学情大数据评价分析、评教评学、行业评价、社会评价等结果，组织开展相应的专业教学科研活动，进行教学研究、课程建设、学科建设和师资培养等工作，总结交流教学经验，提高教师思想、业务水平和教学能力，有效改进中医养生保健专业的教学方法，教学模式，持续提高人才培养质量。

5. 学校把立德树人作为根本任务，融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节，把思想政治工作贯穿教育教学全过程，把思想价值引领贯穿教育教学全过程和各环节，积极构建课程、科研、实践、文化、网络、心理、管理、服务、资助、组织“十大”育人体系，完善“三全育人”格局，建强专业课教师、教辅人员、思政队伍、辅导员和学生骨干“主力军”，走近学生、关爱学生，推进知识传授、价值引领与能力培养有机结合。实现各项工作协同协作、同向同行、互联互通，使思想政治工作有效融入人才培养各环节。

九、毕业要求

完成规定的各门理论课程和各项实践性环节的学业（包括军训），共 2742 学时的学习任务，取得 141.5 学分才能获得毕业资格。

本专业面向职业资格证书包括健康管理师、保健按摩师、中医理疗师证书及职业相关的证书，学生毕业前推荐考取表 10 职业资格证书中的一项，详见下表 10。

表 10 中医养生专业“1+X”证书一览表

序号	职业资格名称	颁证单位	等级	备注
1	母婴护理	职业评价组织	中级、高级	
2	幼儿照护	职业评价组织	中级、高级	可选
3	老年照护	职业评价组织	中级、高级	
4	家务管理	职业评价组织	中级、高级	
5	运动营养咨询与指导	人社厅	中级、高级	可选

十、附录

附录表一 教学进程表

广东茂名健康职业学院 2021 级高职中医养生保健专业教学进程表

课程类别	序号	课程性质	课程名称	学分	学时			学期学时分配						周学时				考核方式		备注
					总学时	理论学时	实践学时	第一 学期	第二 学期	第三 学期	第四 学期	第五 学期	第六 学期	第一 学期	第二 学期	第三 学期	第四 学期	考试	考查	
								20 周	20 周	20 周	20 周	20 周	20 周							
公共基础课	1	必修课	思想道德与法治	3	48	40	8	32	16					2	1			1	2	
	2	必修课	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4	68	56	12			36	32					2	2	4	3	
	3	必修课	形势与政策	1	32	32		8	8	8	8			0.5	0.5	0.5	0.5		1234	
	4	必修课	英语	4	68	56	12	32	36					2	2				12	
	5	必修课	信息技术	3	48	6	42	48						3				1		
	6	必修课	体育	6	108	6	102	32	36	40				2	2	2		1	23	
	7	必修课	大学生心理健康	2	32	20	12	32						2					1	
	8	必修课	军事技能	2	112		112	112											1	开学2周完成
	9	必修课	军事理论	2	36	36		36											1	军训期间完成
	10	必修课	创新创业教育	2	36	24	12		36						2				2	
	11	必修课	劳动（志愿服务）	2	32	8	24	8	8	8	8								4	
	12	必修课	大学生安全教	1	16	8	8	4	4	4	4								4	

			育																
	13	必修课	美育	2	32	24	8	16	16						1				12
	14	必修课	国家安全教育	1	20	20		2	16	2									2
	公共基础课必修课小计			35	688	336	352							11.5	8.5	4.5	2.5		
	1	限选课	急救技术	0.5	8	4	4	8						0.5					1
	2	限选课	职业发展规划	1	16	10	6	16						1					1
	3	限选课	就业指导	1	16	12	4				16						1		4
	4	限选课	健康教育	1.5	24	24		6	6	6	6			0.5	0.5	0.5	0.5		4
	5	限选课	马克思主义中国化进程与青年学生使命担当	1.5	24	24			24						1.5				
	6	任选课	全校性公共选修课	2	32	32			16	16					1	1			23
	公共基础选修课小计			7.5	120	106	14							2	3	1.5	1.5		
			公共基础课小计	42.5	808	442	366							13.5	11.5	6	4		
专业课程	1	必修课	人体解剖生理学	4	64	48	16	64						4				1	
	2	必修课	中医治未病概论	3	54	28	26		54							3		3	
	3	必修课	中医学基础	3	48	30	18	48						3					1
	4	必修课	经络腧穴学	4	72	40	32		72						4			2	
	5	必修课	临床医学概要	3	54	42	12		54							3		3	
	专业基础课小计			17	292	188	104							7	4	6	0		
	1	必修课	健康管理学	2	36	28	8		36							2			3
	2	必修课	中医养生学	4	64	38	26			64							4	4	
	3	必修课	中国传统康复技术	4	72	52	20		72							4		4	

	4	必修课	中医药膳学	4	64	52	12				64						4	4		
	5	必修课	中医传统养生功法	2	32	10	22				32						2		3	实训考试
	6	必修课	中医诊断学	4	72	58	14			72					4			3		
	专业核心课小计			20	340	238	102							0	4	6	10			
	1	必修课	小儿推拿	2	36	14	22		36						2			2		
	2	必修课	中医美容	2	32	20	12				32					2		3		
	3	必修课	针灸推拿学	2	32	26	6				32						2		4	
	专业拓展课小计			6	100	60	40							0	2	2	2			
	1	限选课	妇幼保健学/社区健康教育	2	36	24	12		36						2				2	
	2	限选课	茶道与生活/医古文	2	32	10	22			32							2		4	
	3	限选课	健康评估/社区保健学	2	32	10	22				32					2			4	
	4	限选课	中医体质学/老年护理	3	54	38	16				54						2		4	
	5	限选课	中医内科学/养生文献选读	3	48	26	22				48						3			
	6	限选课	卫生信息管理/养生保健品经营与管理	2	36	26	10			36						2			3	
	专业选修课小计			14	238	134	104							0	2	4	7			
	1	必修课	中医学基础实训	1	18		18	18												一周
	2	必修课	养生保健技术实训	1	18		18		18											一周
	3	必修课	老年健康服务与管理实训	1	18		18			18										一周

4	必修课	多媒体信息技术基础与运用实训	1	18		18				18									一周
	实训课小计		4	72		72						0	0	0	0				
	必修课	岗前综合训练	2	32		32				32									
	必修课	毕业实习	36	864		864					576	288							
	专业综合实践小计：		896																
	专业（技能）合计		99	1938	620	1318													
	总计		141.5	2746	1062	1684	522	384	494	482	576	288	20.5	23.5	24	23			
				占比	38.7%	61.3%													
开设课程总门数： 40 门				第一学期： 10 门			第二学期： 10 门			第三学期： 11 门			第四学期： 11 门						
备注：1. 《形势与政策》共 32 学时，第 1-4 学期开展，每学期 8 学时，计 1 学分。2. 体育课共 108 课时，第 1 学期 32 学时，第 2 学期 36 学时，第 3 学期 40 学时，其中 4 学时为综合训练考核。 3. 劳动（志愿服务）共 32 学时，第 1-4 学期开展，每学期 8 学时，其中理论课 2 学时，实践课 6 学时，实践课主要通过日常生产劳动、服务性劳动和生产劳动，第 4 学期计算成绩，计 2 学分。4. 大学生安全教育共 16 学时，第 1-4 学期开展，每学期 4 学时，理论课 2 学时，实践课 2 学时，第 4 学期计算成绩，计 1 学分。5. 美育课总学时 32 学时，理论学习 24 学时，第 1 学期线上学习 16 学时，第 2 学期线下学习 8 学时，艺术实践 8 学时，通过讲座、社团活动，社会实践等形式开展，第 2 学期计算成绩，计 2 学分。6. 国家安全教育共 20 学时，第 1、3 学期 2 学时专题教育，第 2 学期 16 学时线上选修课程，第 3 学期计算成绩，计 1 学分。																			

附录表二 公共选修课列表

序号	课程	教师	机构	学时
模块一：思政教育、安全教育、创新创业教育及其他				
1	习近平新时代中国特色社会主义思想	程美东	北京大学	24
2	大学生公民素质教育	张绪山	清华大学	17
3	马克思主义的时代教育	吴晓明	独胆大学	18
4	《共产党宣言》导读	张双利	复旦大学	27
5	生命科学与人类文明	张铭	浙江大学	24
6	生命安全与救援	姚武	上海交通大学	21
7	生命伦理学	曹永福	山东大学	15
8	食品营养与食品安全	胡敏予	中南大学	10
9	健康与健康能力	刘佩梅	天津医科大学	15
10	劳动通论	刘向兵 等	中国劳动关系学院	32
11	大学生国家安全教育	李文良 等	国际关系学院	25
12	军事理论	张国清	同济大学	36
13	商业计划书制作与演示	邓立治	北京科技大学	16
14	创新创业实战	陆向谦	清华大学	16
15	人工智能与信息社会	陈斌 等	北京大学/微软亚洲研究院	21
16	大学生防艾健康教育	甄宏丽	中国性学会	10
17	大学启示录：如何读大学	熊丙奇	上海交通大学	22
18	创新思维训练	王竹立	中山大学	10
19	大学生创业基础	李肖鸣	清华大学	30
模块二：历史及中华优秀传统文化				
20	大国崛起：中国对外贸易概论	苑涛	南开大学	22
21	历史的三峡：近代中国的思潮与政治	许纪霖	华东师范大学	21
22	中国历史人文地理（上）	葛剑雄	复旦大学	21
23	中国历史人文地理（下）	葛剑雄	复旦大学	21

24	中国古代礼仪文明	彭林	清华大学	29
25	中国文明史（上）	姚中秋	山东大学	18
26	中国文明史（下）	姚中秋	山东大学	18
27	走近中华优秀传统文化	张亮 等	南京大学	10
28	中华传统文化之文学瑰宝	沈鸣鸣	同济大学	10
29	文物精品与中华文明	彭林	清华大学	24
30	文化遗产概览	黄松	同济大学	27
31	国学智慧	曹胜高	陕西师范大学	32
32	中国茶道	朱海燕	湖南农业大学	12
33	中医健康理念	李灿东 等	福建中医药大学	10
模块三：美育（含艺术）				
34	艺术哲学：美是如何诞生的	孙周兴	同济大学	21
35	大学美育	沙家强	河南财经政法大学	13
36	中国民间艺术的奇妙之旅	邱璟 等	南昌大学	12
37	红色经典影片与近现代中国发展	李松林	首都师范大学	22
38	古典诗词鉴赏	骆玉明	复旦大学	31
39	发现唐诗宋词	刘学	中南大学	10
40	书法鉴赏	黄建新	浙江财经大学	10
41	中国戏曲·昆曲	张弘	江苏省昆剧院	20
42	中华诗词之美	叶嘉莹	南开大学	28
43	音乐鉴赏	周海宏	中央音乐学院	35
44	影视鉴赏	陈旭光	北京大学	26
45	舞蹈鉴赏	刘建	北京舞蹈学院	33
46	戏剧鉴赏	张先	中央戏剧学院	29
47	美术鉴赏	李松	北京大学	39
48	戏曲鉴赏	吴乾浩	中国艺术研究院	33
49	中国书法史	朱彦民	南开大学	25
50	中国陶瓷史	贺云翱	南京大学	24
51 模块四：职业素养				

51	大学生职业发展与就业指导	谢伟	仁能达教育科技有限公司	24
52	大学生职业生涯规划（入学版）	庄明科	北京大学	19
53	有效沟通技巧	赵永忠	北京联合大学	10
54	大学生公民素质教育	张绪山	清华大学	17

广东茂名健康职业学院

2021 年 7 月 8 日